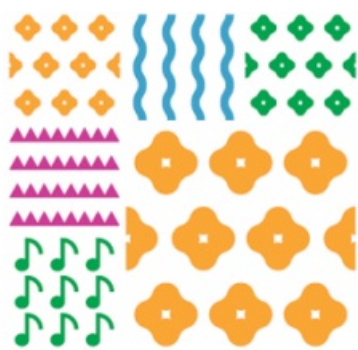




PARK JAM

公園を楽しもう！
2026
10.18日
長居公園

PARKJAMは、新たな公園活用をテーマに、公園をより楽しく自由に使うための取り組みです。今年、パークファンプログラムとミニナイトシアター、モルック大会を実施します。

パークファンプログラム

事前予約不要・参加無料

時間 11:00～16:00 会場 長居公園 自由広場北側エリア

大阪市では、だれもが自分たちの公園を自由な発想で、もっと楽しく、もっと柔軟に使いこなすための取り組み「パークファン」を進めています。PARKJAMでも、さまざまなプログラムを実施します。ぜひご参加ください。



パークウクレレ
11:00-16:00



楽描きアートとギター弾語り
11:00-16:00



ハープで歌おう
15:00-16:00



河内音頭を楽しもう！
11:00-13:00



子どもから大人まで楽しめる
絵本の世界 13:30-14:30



骨盤から整えるやさしいヨガ
時間 13:00-14:00



心身爽快！体の歪みリセット
ヨガ 14:30-15:30



GREEN×EXPO 2027
PRブース

「落ち葉でつくる葉っぱ
ラミネート」も実施！

ミニナイトシアター

夜の公園で映画を楽しもう！子どもも大人もいっしょに楽しめる「SING/シング:ネクストステージ」を上映。

時間 18:00～20:00
会場 長居公園 中央広場
定員 50名

※イス席のご用意はありません。芝生に座っての観覧となります。

※事前の受付は行わず、当日に来場の皆さまを対象とします。限られたスペースでの実施となりますので、譲り合ってご観覧いただきますようお願いいたします。

モルックPARKJAMカップ

ヤンマーハナサカスタジアムでモルック大会を開催。参加者は女子サッカーWEリーグ「セレッソ大阪ヤンマーレディースvsノジマステラ神奈川相模原」(14時開始)をご観戦いただけます。

時間 開会式 17:00
受付 13:00～14:00
会場 ヤンマーハナサカスタジアム
募集数 60チーム(1チームは2～4人)
参加費 5000円(1チームあたり)
申込 右のQRコードから。先着順。

モルック申込み



※プログラムの実施場所・時刻・内容は変更となる場合があります。最新情報はQRコードからご確認ください。
※当日撮影した写真・動画は、広報を目的としてWeb/SNS等で使用する場合があります。ご了承ください。

問合せ: 特定非営利活動法人オーキック
molkky@okick.jp 0120-99-8662(平日10:00～17:00)

プログラムの詳細は
QRコードから

instagram

